Hubungan Dukungan Sosial Dengan Pemanfaatan Posyandu Lansia Di Desa Karangnulyo Kecamatan Tambakromo Kabupaten Pati Tahun 2014
Galia Wardha Alvita

Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Ketidakberhasilan Dalam Pemberian ASI Eksklusif Di Desa Cepogo Kecamatan Kembang Kabupaten Jepara
Sri Puji Lestari, Noor Faidah

Kedaulatan Kardiomegali Pada Pasien Gagal Jantung Kongestif
Andy Sofyan Prasetyo

Studi Deskriptif Kepuasan Ibu Hamil Terhadap Pelayanan Antenatal Care Di Puskesmas Nalumsari Jepara
Sri Hartini

Hubungan Lama Menderita DM Dengan Perilaku Perawatan Kaki Secara Mandiri Untuk Mencegah Ulkus Diabetikum
Renny Wulan Aprilyasari

Studi Deskriptif Gangguan Fungsi Tidur Pada Pasien Diabetes Mellitus Di RSUD RAA Soewondo Pati
Nurulistyawati Tri Purnanto

Sri Wahyuningsih, Anis Khiyaroh

Pengaruh Pengetahuan, Sikap, Dan Ketersediaan Alat Pelindung Diri (APD) Terhadap Kepatuhan Dalam Menggunakan APD Di Unit Coating PT. Pura Barutama Kudus
Eko Prasetyo

Pengaruh Pemberian Dosis Serbuk Biji Pepaya (Carica Papaya) Terhadap Kematian Larva Culex Quinquefasciatus
Risna Endah Budiati, Rusdiyono

Pengaruh Jus Mengkudu Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lanjut Usia Dengan Hipertensi Di Unit Rehabilitasi Sosial Margo Mukti Rembang
Annik Megawati, Feri Debi Hidayat
KATA PENGANTAR


Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat CENDEKIA UTAMA memberi artikel ilmiah dari hasil penelitian, laporan/studi kasus, kajian/tinjauan pustaka, maupun penyegar ilmu Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat, yang berorientasi pada kemutakhiran ilmu pengetahuan dan teknologi di bidang keperawatan dan kesehatan masyarakat, agar dapat menjadi sumber informasi ilmiah yang mampu memberikan kontribusi dalam mengatasi permasalahan keperawatan dan kesehatan masyarakat yang semakin kompleks.

Redaksi mengundang berbagai ilmuwan dari berbagai lembaga pendidikan tinggi maupun peneliti untuk memberikan sumbangan ilmiahnya, baik berupa hasil penelitian maupun kajian ilmiah mengenai keperawatan dan kesehatan masyarakat.

Redaksi sangat mengharapkan masukan-masukan dari para pembaca, professional bidang keperawatan dan kesehatan masyarakat, atau yang terkait dengan penerbitan, demi meningkatnya kualitas jurnal sebagaimana harapan kita bersama.

Redaksi berharap semoga artikel-artikel ilmiah yang termuat dalam Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat CENDEKIA UTAMA bermanfaat bagi para akademisi dan professional yang berkecimpung dalam dunia keperawatan dan kesehatan masyarakat.

Pimpinan Redaksi

Ilham Setyo Budi, S.Kp., M.Kes.
DAFTAR ISI

Halaman Judul .................................................................................................................. i
Susunan Dewan Redaksi ................................................................................................. ii
Kata Pengantar .................................................................................................................. iii
Daftar Isi .......................................................................................................................... v

Hubungan Dukungan Sosial Dengan Pemanfaatan Posyandu Lansia Di Desa Karangmulyo Kecamatan Tambakromo Kabupaten Pati Tahun 2014 .................. 1

Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Ketidakberhasilan Dalam Pemberian ASI Eksklusif Di Desa Cepogo Kecamatan Kembang Kabupaten Jepara ............... 9

Keadaan Kardiomegali Pada Pasien Gagal Jantung Kongestif ................................. 19

Studi Deskriptip Kepuasan Ibu Hamil Terhadap Pelayanan Antenatal Care Di Puskesmas Nalumsari Jepara ......................................................... 23

Hubungan Lama Menderita DM Dengan Perilaku Perawatan Kaki Secara Mandiri Untuk Mencegah Ulkus Diabetikum ..................................................... 29

Studi Diskriptif Gangguan Fungsi Tidur Pada Pasien Diabetes Mellitus Di RSUD RAA Soewondo Pati ................................................................. 37


Pengaruh Pengetahuan, Sikap, Dan Ketersediaan Alat Pelindung Diri (APD) Terhadap Kepatuhan Dalam Menggunakan APD Di Unit Coating PT. Pura Barutama Kudus ................................................................. 49

Pengaruh Pemberian Dosis Serbuk Biji Pepaya (Carica Papaya) Terhadap Kematian Larva Culex Quinquefasciatus ................................................. 61

Pengaruh Jus Mengkudu Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lanjut Usia Dengan Hipertensi Di Unit Rehabilitasi Sosial Margo Mukti Rembang ................................................................. 75

Lampiran

Pedoman penulisan naskah jurnal ............................................................................. 91
STUDI DISKRIPTIIF GANGGUAN FUNGSI TIDUR PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI RSUD RAA SOEWONDO PATI

Nurulistyawan Tri Purnanto
Program Studi Profesi Ners STIKES Cendekia Utama Kudus
nurulistyawan2009@yahoo.co.id

ABSTRAK


Kata Kunci : Kualitas Tidur, Diabetes Mellitus.

ABSTRACT

Diabetes mellitus (DM) is a metabolic disease characterized by chronic hyperglycemia. It is caused by abnormalities in insulin secretion and insulin action kelainan. The prevalence of diabetes is increasing every year associated with changes in lifestyle, high calorie food consumption habits, inactivity, smoking, obesity and urbanization as well as associated with sleep disorders. Sleep disorders in patients with diabetes mellitus associated with perceived symptoms such as nocturia, anxiety, depression, and pain due to neuropathy. There are several factors that can affect sleep as physical factors, psychological, social and environmental. Some of the functions of sleep in patients with diabetes is to maintain the heart, and maintain cognitive function, which at this stage of REM sleep associated with cerebral blood flow, increased oxygen consumption. The purpose of this study was to determine the sleep disorders in patients with DM. This type of research is descriptive research with cross sectional approach. Total sample of 70 patients selected respondents accidental sampling. To analyze the data using univariate test. The results showed that DM patients sleep quality by using measurements obtained PSQI score of 6.42.

Keyword : quality of sleep, Diabetes Mellitus
PENDAHULUAN

Diabetes melitus (DM) merupakan suatu penyakit metabolik yang ditandai dengan hiperglikemia atau peningkatan kadar gula darah yang kronis dan bervariasi. Hal ini dapat disebabkan karena adanya kelainan sekresi insulin, kerja insulin atau keduaanya. (PERKENI, 2006)


Laporan hasil Riset Kesehatan Dasar (RisKesDas) tahun 2007 oleh Departemen Kesehatan, menunjukkan bahwa prevalensi DM di daerah urban Indonesia untuk usia diatas 15 tahun sebesar 5,7% meliputi: 1,5% pasien DM yang sudah terdiagnosis sebelumnya, dan 4,2% baru diketahui DM saat penelitian. Prevalensi terkecil terdapat di Propinsi Barat yang mencapai 11,1%. Sedangkan prevalensi toleransi glukosa terganggu, berkisar antara 4,0% di Propinsi Jambi sampai 21,8% di Propinsi Papua Barat.


METODE PENELITIAN

HASIL DAN PEMBAHASAN
Kualitas Tidur

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada 70 responden di RSUD RAA Soewondo Pati didapat kualitas tidur responden adalah sebagai berikut:

Tabel 4.6
Distribusi Responden Berdasarkan Kualitas Tidur
di RSUD RAA Soewondo Pati
Bulan Mei-Juni 2014 (n=70)

<table>
<thead>
<tr>
<th>Variabel</th>
<th>Mean</th>
<th>Median</th>
<th>SD</th>
<th>Min-Max</th>
<th>95% CI</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Kualitas tidur</td>
<td>6,42</td>
<td>6</td>
<td>2,16</td>
<td>2-11</td>
<td>5,95-6,98</td>
</tr>
</tbody>
</table>

Hasil analisis didapatkan nilai rata-rata kualitas tidur adalah 6,42 (95% CI : 5,95-6,98), median 6 dengan standar deviasi 2,16. Nilai kualitas tidur terendah 2 dan nilai kualitas tidur tertinggi 11. Dari estimasi interval dapat disimpulkan bahwa 95% diyahani rata-rata nilai kualitas tidur responden di poliklinik penyakit dalam RSUD RAA Soewondo Pati adalah berkisar antara 5,95 sampai dengan 6,98.

Hasil rata-ratanilai kualitas tidur responden yang diukur menggunakan kuesioner Pittsburgh Sleep Quality Index adalah 6,42. Penilaian tentang kualitas tidur dengan PSQI berdasarkan jumlah skor dari 7 komponen yang meliputi penilaian kualitas tidur secara subyektif, efisiensi tidur, lamanya tidur, keakuratan tidur, riwayat penggunaan untuk membantu tidur, dampak yang dirasakan terkait dengan masalah tidur. Hasil penjumlahan skor dari PSQI akan menggambarkan tentang kualitas tidur dimana skor yang tinggi menunjukkan kualitas tidur yang buruk. Hal ini dijelaskan oleh Buysse (1989) bila nilai 5 maka kualitas tidur dikatakan baik, sedangkan nilai > 5 kualitas tidur dikatakan buruk.

Dalam penelitian ini dilakukan pada 70 orang responden yang menunjukkan rata-rata kualitas tidur responden adalah 6,42 yang artinya termasuk kualitas tidur buruk. Dan diperoleh nilai kualitas tidur terendah adalah 2 serta nilai tertinggi adalah 11. Hal ini sesuai yang diungkapkan oleh responden saat pengisian kuesioner bahwa kualitas tidurnya kurang baik dikarenakan harus bangun tengah malam untuk pergi ke kamar mandi, minum dan kadang susah untuk tidur kembali. Kualitas tidur penderita diabetes mellitus dipengaruhi oleh manifestasinya diantaranya yaitu poliuri, polikipsi, dan polihipagia. Ketiga hal tersebut akan meningkatkan frekuensi terbangun, sulit tertidur kembali dan terjadi ketidaksukaan tidur yang akhirnya mengakibatkan penurunan kualitas tidur (Perry&Potter, 2010).

Penelitian tentang kualitas tidur pada pasien DM pernah dilakukan oleh Cunha (2008) didapatkan hasil nilai rata-rata kualitas tidur pasien DM tipe 2 yang juga diukur dengan instrumen PSQI diperoleh nilai rata-rata kualitas tidur pasien 5 dengan jumlah pasien yang memiliki nilai PSQI kurang dari 5 sebanyak 26 orang (52%) dan 24 orang (48%) mempunyai nilai PSQI lebih dari 5.

SIMPULAN
Rata-rata nilai kualitas tidur responden pada penelitian ini adalah 6,42.
DAFTAR PUSTAKA
PEDOMAN PENULISAN NASKAH
JURNAL KEPERAWATAN DAN KESEHATAN MASYARAKAT
“CENDEKIA UTAMA”

TUJUAN PENULISAN NASKAH
Penerbitan Jurnal Ilmiah “Cendekia Utama” ditujukan untuk memberikan informasi hasil-penelitian dalam bidang keperawatan dan kesehatan masyarakat.

JENIS NASKAH
Naskah yang diajukan untuk diterbitkan dapat berupa: penelitian, tinjauan kasus, dan tinjauan pustaka/literatur. Naskah merupakan karya ilmiah asli dalam lima tahun terakhir dan belum pernah dipublikasikan sebelumnya. Ditulis dalam bentuk baku (MS Word) dan gaya bahasa ilmiah, tidak kurang dari 20 halaman, tulisan times new roman ukuran 12 font, ketikan 1 spasi, jarak tepi 3 cm, dan ukuran kertas A4. Naskah menggunakan bahasa Indonesia baku, setiap kata asing diusahakan dicari pada rammaknya dalam bahasa Indonesia baku, kecuali jika tidak ada, tetap ditulis dalam bahasa aslinya dengan ditulis italic. Naskah yang telah diterbitkan menjadi hak milik redaksi dan naskah tidak boleh diterbitkan dalam bentuk apapun tanpa persetujuan redaksi. Pernyataan dalam naskah sepenuhnya menjadi tanggung jawab penulis.

FORMAT PENULISAN NASKAH

Judul Naskah
Judul ditulis secara jelas dan singkat dalam bahasa Indonesia yang menggambarkan isi pokok variabel, maksimum 20 kata. Judul diketik dengan huruf Book Antique, ukuran font 13, bold UPPERCASE, center, jarak 1 spasi.

Nama Penulis
Meliputi nama lengkap penulis utama tanpa gelar dan anggota (jika ada), disertai nama institusi instansi, alamat institusi instansi, kode pos, PO Box, em-penulis, dan no telp. Data Penulis diketik dengan huruf Times New Roman, ukuran font 11, center, jarak 1 spasi.

Abstrak

Latar Belakang
Bersis informasi secara sistematis urut tentang: masalah penelitian, skala masalah, kronologis masalah, dan konsep solusi yang disajikan secara ringkas dan jelas.

Bahan dan Metode Penelitian
Bersis tentang: jenis penelitian, desain, populasi, jumlah sampel, teknik sampling, karakteristik responden, waktu dan tempat penelitian, instrumen yang digunakan, serta uji analisis statistik yang digunakan disajikan dengan jelas.

Hasil dan Pembahasan
Hasil penelitian hendaknya disajikan secara berkesinambungan dari mulai hasil penelitian utama hingga hasil penunjang yang dilangkapi dengan pembahasan. Hasil dan pembahasan dapat dibuat dalam suatu bagian yang sama atau terpisah. Jika ada penemuan baru, hendaknya tegas dikemukakan dalam pembahasan. Nama tabel diagram gambar skema, isi beserta keterangannya ditulis dalam bahasa Indonesia dan diberi nomor sesuai dengan urutan penyebutan teks. Satuan pengukuran yang digunakan dalam naskah hendaknya mengikuti sistem internasional yang berlaku.
Simpulan dan Saran
Kesimpulan hasil penelitian dikemukakan secara jelas. Saran dicantumkan setelah kesimpulan yang disajikan secara teoritis dan secara praktis yang dapat dimanfaatkan langsung oleh masyarakat.

Ucapan Terima Kasih (apabila ada)
Apabila penelitian ini disponsori oleh pihak penyandang dana tertentu, misalnya hasil penelitian yang disponsori oleh DP2M DIKTI, DINKES, dsb.

Daftar Pustaka

Daftar Pustaka diketik dengan huruf Times New Roman, ukuran font 12, jarak 1 spasi.

TATA CARA PENULISAN NASKAH
Anak Judul : Jenis huruf Times New Roman, ukuran font 12, Bold UPPERCASE
Sub Judul : Jenis huruf Times New Roman, ukuran font 12, Bold, Italic
Kutipan : Jenis huruf Times New Roman, ukuran font 10, italic


Rumus : ditulis menggunakan Mathematical Equation, center

Penjelasan semua singkatan tidak baku pada tabel ditempatkan pada catatan kaki.


Rumus : ditulis menggunakan Mathematical Equation, center

Perujukan : pada teks menggunakan aturan (penulis, tahun)

Contoh Penulisan Daftar Pustaka :

1. Berdasarkan dari buku atau monograf lainnya


i ii. Penulis dan editor:

i v. Institusi, perusahaan, atau organisasi sebagai penulis:

2. Salah satu tulisan yang dikutip berada dalam buku yang berisi kumpulan berbagai tulisan.

3. Referensi kedua yaitu buku yang dikutip atau disitas berada di dalam buku yang lain

4. Prosiding Seminar atau Pertemuan

5. Laporan Ilmiah atau Laporan Teknis


7. Artikel jurnal
a. Artikel jurnal standard

b. Artikel yang tidak ada nama penulis

c. Organisasi sebagai penulis

D. Artikel Koran

8. Naskah yang tidak di publikasi


10. Artikel jurnal elektronik
11. Web pages

12. Web sites

13. Email
UCAPAN TERIMA KASIH DAN PENGHARGAAN

Kepada Yang Terhormat :

Edy Soesanto, S.Kp., M.Kes
Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Semarang
Staf Pengajar Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Semarang

Staf Pengajar Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Semarang

Edy Wuryanto, S.Kp., M.Kep
Ketua PPNI Provinsi Jawa Tengah

Ida Farida, S.K.M., M.Si
Dinas Kesehatan Kabupaten Kudus

Aeda Ernawati, S.K.M., M.Si
Kantor Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kabupaten Pati

Selaku penelaah (Mitra Bestari) dari
Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat
CENDEKIA UTAMA
STIKES Cendekia Utama Kudus